



RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# **LES PHASES DE COMBAT AU SOL**

**CONTRÔLE LATERAL/NORD**

**SUD**

**MONTEE**

**PRISE DU DOS**

**INVERSION DE POSITION ET**

**RENVERSEMENTS**

**POINT POUR TENTATIVE DE**

**SOUSSION**



RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# LES PHASES DE COMBAT AU SOL

## CONTRÔLE LATERAL /NORD SUD



3 secondes de contrôle de la position obligatoire



Cette position contrôlée rapporte 3 points





RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# LES PHASES DE COMBAT AU SOL

## MONTEE



3 secondes de contrôle de la position obligatoire



Cette position contrôlée rapporte 4 points





RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# LES PHASES DE COMBAT AU SOL

## PRISE DU DOS



3 secondes de contrôle de la position obligatoire



Cette position contrôlée rapporte 4 points





UNITED WORLD WRESTLING

RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# **LES PHASES DE COMBAT AU SOL**

**INVERSION/RENVERSEMENT  
(AVEC OU SANS  
GARDE IDENTIFIEE)**

**Tous les passages d'une position supérieure (au-dessus) à une position inférieure (en dessous) sont considérés comme renversements et donnent 2 points au grappler qui termine en position supérieure (au dessus) après un contrôle de 3 secondes.**



RÈGLEMENT UWW - GRAPPLING GI-NOGI

# LES PHASES DE COMBAT AU SOL

## LE POINT POUR TENTATIVE DE SOUMISSION

Lorsque le grappler exécute une tentative soumission avec une réelle mise en danger mais que son adversaire parvient à en sortir sans abandonner (taper), alors cette tentative de soumission sera récompensée d'un point.

